

Organisatorisches

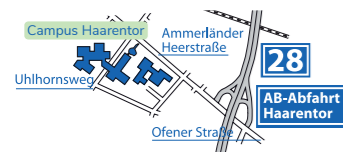
Veranstaltungsort

Universität Oldenburg
Hörsaalzentrum A14 (Campus Haarentor)
Uhlhornsweg 86, 26129 Oldenburg

Anreise mit Bus/Bahn:
Buslinien 306 und 310, Haltestelle „Universität“

Anreise mit dem Auto:
A 28 Ausfahrt OL-Haarentor. Rechts auf Ammerländer Heerstraße fahren und nach ca. 800 m an der Ampelkreuzung links in den Uhlhornsweg abbiegen.

Parken bis 19:00 Uhr in der Tiefgarage der Bibliothek (Einfahrt über Uhlhornsweg 55)



Kosten

Dank der Unterstützung des Deutschen Hausärzteverbandes Landesverband Niedersachsen e.V. (HÄV) können wir dieses Jahr für dessen Mitglieder reduzierte Preise anbieten:

Ärzt*innen	130 €
Ärzt*innen Mitglieder HÄV	100 €
Ärzt*innen in Weiterbildung	70 €
Ärzt*innen in Weiterbildung Mitglieder HÄV oder KANN	40 €
MFA	70 €
Studierende/Auszubildende	20 €

Anmeldung

Weitere Infos zur Veranstaltung und Online-Anmeldung unter: uni-oldenburg.de/tda2023

Organisation und Kontakt:

Universität Oldenburg
TDA Veranstaltungsteam | Abteilung Allgemeinmedizin
Email: tda@uni-oldenburg.de
Telefon: 0441 7984307 | Fax: 0441 7985824

Der Tag der Allgemeinmedizin wird gefördert von:



5. Lauf der Allgemeinmedizin (4 x 5,5 km Staffellauf)

Im Rahmen des Oldenburg Marathon
am Sonntag, den 15.10.2023



Auch in diesem Jahr wird es einen Lauf der Allgemeinmedizin geben, der wieder im Rahmen des Oldenburger Marathon am Sonntag, den 15.10.23 stattfindet.

Teams mit je vier Personen können an einem 4x5,5-km-Staffellauf teilnehmen, was besonders für Praxisteams sehr geeignet ist. Dabei läuft jede/r Staffel-Teilnehmer/in 5,5 km und das Team mit vier Läufern kommt somit zusammen auf die Halbmarathondistanz. Für den Staffellauf kommt es nicht auf die Zeit an, sondern auf Freude und Begeisterung im Team.

Die Teams können und sollen gerne gemischt und multiprofessionell zusammengestellt sein, z.B. eine Hausärztin, eine MFA, eine Ärztin in Weiterbildung und eine Medizinstudentin. Auch Freunde der Allgemeinmedizin können im Team mitlaufen. Für gemischte Teams ist es günstig, wenn mind. zwei Frauen im Team sind, dann zählt es für die mixed-Wertung.

Eine 5,5 km-Laufstrecke kann jede/r schaffen, nur Mut!

Lauf der Allgemeinmedizin

Anmeldung

Die Anmeldung zur Laufveranstaltung ist in **zwei Varianten** möglich:

- 1) Bereits selbst zusammengestellte Teams melden sich direkt über die Webseite`des Oldenburg Marathon an. Bitte geben Sie bei der Anmeldung als Verein „Lauf der Allgemeinmedizin“, dann ein Doppelpunkt und die Bezeichnung der konkreten Staffel, also z.B. „Lauf der Allgemeinmedizin: Praxis an der Hafenkante“ an. Bitte melden Sie sich wegen der Bestellung der Laufshirts zusätzlich bei Michael Freitag.
- 2) Einzelne Läuferinnen und Läufer, die sich gerne einer Staffel anschließen möchten, können sich bei uns melden und wir stellen entsprechende Teams zusammen.

Website zur direkten Anmeldung:
<http://www.oldenburg-marathon.de/>

Rückfragen zum Lauf an:
michael.freitag@uni-oldenburg.de

PS: Den ganzen Halbmarathon zu laufen ist auch möglich: entweder als Startläufer weiterlaufen oder auch unabhängig von einer Staffel. Auch Marathonläufer können sich am Lauf beteiligen.



Carl von Ossietzky
Universität
Oldenburg

4. Oldenburger

Tag der
Allgemeinmedizin

09. September 2023



Liebe Praxisteams im Nordwesten,

nach langer Corona-Pause freuen wir uns, dass wir am Samstag, den 09. September 2023 den 4. Oldenburger Tag der Allgemeinmedizin (TDA) eröffnen werden, zu dem wir Sie herzlich einladen.

Der TDA ist eine unabhängige Fortbildungsveranstaltung mit praxisorientierten, interaktiven Workshops für Hausärztinnen und Hausärzte sowie Medizinische Fachangestellte.

Gleichzeitig ist es eine hervorragende Möglichkeit, Kolleginnen und Kollegen zu treffen und sich auszutauschen.

Wie die letzten Jahre ist Ihr gesamtes Praxisteam eingeladen!

Beim letzten Oldenburger Tag der Allgemeinmedizin waren mehrere Seminare schon einige Wochen vor der Veranstaltung ausgebucht. Wir empfehlen daher eine frühzeitige Anmeldung – first come, first served!

Wir sind sicher, dass Sie bei den vielfältigen Themen fündig werden und freuen uns auf Ihr Kommen.







Mit freundlichen Grüßen Prof. Dr. Michael Freitag und das Team der Abteilung Allgemeinmedizin



Prof. Dr. Michael Freitag und das Team der Abteilung Allgemeinmedizin

P.S. Es gibt auch wieder die Möglichkeit, sich am „Lauf der Allgemeinmedizin“ zu beteiligen, der im Rahmen des Oldenburg Marathons am 15. Oktober 2023 stattfindet. Mehr Informationen finden Sie auf der Rückseite.

Programm 4. Oldenburger Tag der Allgemeinmedizin am 09.09.2023

	Ärzt*innen	Ärzt*innen	Ärzt*innen	Ärzt*innen	MFA/Ärzt*innen	Ärzt*innen	MFA/Ärzt*innen
08:00 - 09:00 Uhr	Anmeldung im Foyer 						
09:00 Uhr	Begrüßung 						
09:30 - 11:00 Uhr	Rehabilitation bei Post-Covid-Syndrom Claas Unverferth Jörg Heimsoth	Neue Wege der Aus- und Weiterbildung – Verbundweiterbildung, Landpartie Wolfram Nagel	Kinder und Jugendliche in der HÄ-Praxis Lisa Degener	Home Sweet Home? Unser Umgang mit Pflegeheimen – Ein moderierter Erfahrungsaustausch Marc Falkenstein	Teil 1 Selbstverteidigung – Selbstbehauptung „Was ist Gewalt? Wie kann ICH damit umgehen?“ Silke Hagemann	Schlafstörungen und Tagesschläfrigkeit – Auswirkung auf Berufsleben und Fahrerlaubnis Sylvia Kotterba	Akutsprechstunde im Team Anika Scholle mit MFA aus ihrer Praxis
11:00 Uhr	Tee-/Kaffeepause im Foyer 						
11:30 Uhr	KeyNote „Hausärztliche Versorgung in Gefahr! Lösungsansätze der Enquetekommission für Niedersachsen“ – Prof. Dr. Nils Schneider, Medizinische Hochschule Hannover						
12:15 Uhr	Mittagessen mit musikalischer Begleitung  						
13:30 Uhr - 15:00 Uhr	Update Harnwegsinfektion Guido Schmiemann	Neues zum Diabetes Günther Egidi	Psychokardiologie: Interaktionen zwischen Herz und Hirn Jochen Muke Kaija Troost	Schnittstelle Hausarztpraxis/Apotheke – Gemeinsam für mehr Arzneimitteltherapiesicherheit Claudia Kohlert-Schupp	Teil 2 Selbstverteidigung – Selbstbehauptung „Was ist Gewalt? Wie kann ICH damit umgehen?“ Silke Hagemann	Teil 1: Werkzeugkasten Niederlassung Modul 9: „Drum prüfe wer sich ewig bindet ... – Mögliche Formen der Berufsausübung“ Leonard Mathias Kirstin Beer	Reden hilft Wirksam kommunizieren im Team – Konflikte frühzeitig erkennen und angehen Wilfrid Sondag
15:00 Uhr	Tee-/Kaffeepause im Foyer 						
15:30 Uhr - 17:00 Uhr	Patientenverfügung, Assistierter Suizid, das aktuelle Gesetzgebungsverfahren– (k)ein Thema für Hausärzte? Wolfram Nagel	„Reise- und Tropenmedizin“ – Ein Update für hausärztliche Praxen Markus Ennen	Motivierende Gesprächsführung richtig verstehen Anne Mergeay Veronika Deckena	Frustvermeidung mittels Praxis-Organisation Marc Hanefeld	Hausarztzentrierte Versorgung in der Praxis - leicht gemacht! Untertitel: „Ein Update-Workshop für Praxisteams“ Gordon Starp Nadja Jesswein	Teil 2: Werkzeugkasten Niederlassung Modul 9: „Drum prüfe wer sich ewig bindet ... – Mögliche Formen der Berufsausübung“ Leonard Mathias Kirstin Beer	Notfall in der Hausarztpraxis – ein interaktives (Fallbeispiel) Training Roland Mersch
17:00 Uhr	Abschluss im Foyer						